

بسمه تعالی

(جشنواره زمستانی)



انجمن ورزش در طبیعت

فدراسیون ورزشهای همگانی

مقدمه

از قدیم الایام بازی در برف زمستانی جزو تفریحات مورد علاقه و جذاب مردم بوده است بطوریکه با بارش اولین برف همراه خانواده و دوستان به پیست های اسکی و پای برخی از کوه ها و تپه ها رفته و مشغول به انجام فعالیت های بدنی و گذراندن اوقات فراغت خود می گردند و به دلیل سهولت و قابل اجرا بودن برای همه این موضوع با برنامه ریزی اصولی و هدفمند می تواند نقش بسزایی در توسعه فعالیت بدنی و ورزش های خانواده محور داشته باشد.

از اینرو کمیته ورزش و بازی دربرف انجمن ورزش در طبیعت در راستای ترغیب افراد جامعه در فصل زمستان به ورزش گروهی، طرح برگزاری جشنواره زمستانی را بحضور تقدیم می نماید.

اهداف

- توسعه ورزش همگانی و فعالیت بدنی.
- ایجاد شور و نشاط اجتماعی .
- تحکیم وحدت خانواده ها .
- ایجاد بستر مناسب جهت تفریحات زمستانی.
- ترویج فرهنگ شرکت در کارهای مشارکتی .

دستورالعمل کلی

بخش الف)

- مشخص نمودن تاریخ و محل برگزاری متناسب با شرایط آب و هوایی توسط هیات ورزش های همگانی میزبان و انجمن ورزش فدراسیون ورزش های همگانی
 - اخذ مجوز های لازم جهت برگزاری این جشنواره از مراجع ذیصلاح
 - همکاری با کلیه ارگانها، نهادها، وزارتخانه ها و غیره جهت برگزاری هر چه بهتر جشنواره زمستانی
 - اقدام در خصوص تدابیر ایمنی و امنیتی و بهداشتی
 - مشخص نمودن محل اجرای جشنواره زمستانی متناسب با جمعیت و فضای برگزاری بازی ها و تفریحات
- پیش بینی شده

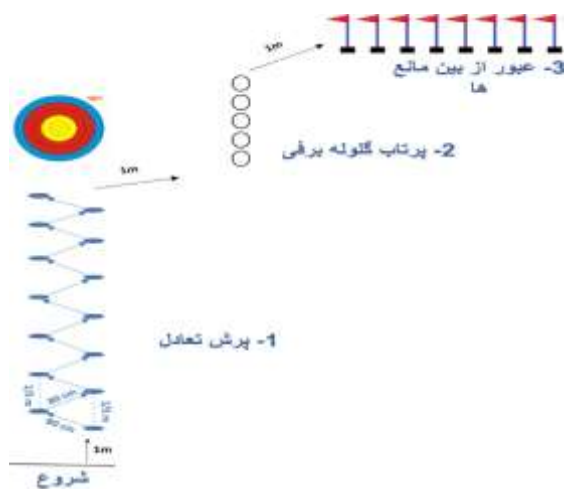
- ایجاد استیج جهت راهبری جشنواره و استقرار مجری و موسیقی
- دعوت از چهره های ورزشی و هنری مورد علاقه مردم

بخش ب)

فعالیت های اجرایی در جشنواره زمستانی:

- مسابقه آدم برفی
 - ساخت مجسمه آدم برفی
 - مسابقه طناب کشی در برف
 - ساخت قلعه
 - مسابقه نبرد برفی
 - طراحی مسابقات ایستگاهی در برف
 - مسابقه غلت گوله برفی
 - کشیدن نقاشی روی برف با رنگ های خوراکی توسط کودکان
- ❖ دستورالعمل طناب کشی و مسابقه نبرد برفی به پیوست تقدیم می گردد.

نمونه مسابقات ایستگاهی



۴- ساخت آجر برفی و درست کردن

دیوار برفی کوتاه

پایان



دویدن و یا سر خوردن به سمت نقطه شروع





ساخت قلعه برف



کشیدن نقاشی روی برف با رنگ های خوراکی توسط کودکان

